

A stylized, colorful illustration of a landscape. The foreground features rolling green hills with a dark brown path. On the left, there is a green tree, a purple flower, and an orange flower. A small red bird is flying in the sky above the tree. The background consists of layered, wavy blue and white bands representing the sky.

Il travaglio e il parto

*U.O.C. di Ostetricia e Ginecologia
Ospedale di Macerata
Direttore Dr. Mauro Pelagalli*



Il travaglio

- Si innesca in seguito a una complessa interazione fra il sistema endocrino e nervoso di mamma e bambino.
- A termine di gravidanza le ghiandole surrenali del feto producono cortisone, che stimolano la secrezione di estrogeni e prostaglandine da parte dell'organismo materno
- Le prostaglandine sono quelle che agiscono sull'utero innescando le contrazioni uterine

Fasi del travaglio

- Periodo prodromico
- Periodo dilatante
- Periodo espulsivo
- Periodo del secondamento

Periodo prodromico o pre-travaglio



Periodo prodromico o pre-travaglio

- Le contrazioni sono irregolari nella durata, nella frequenza e nell'intensità dolorosa
- Sono contrazioni preparatorie, perciò hanno lievi effetti sulla modificazione del collo dell'utero
- il dolore è intermittente ed è localizzato nella parte bassa dell'addome, nella schiena o nelle cosce (dolore simil mestruale)
- La durata è variabile

Periodo prodromico o pre-travaglio: cosa fare?

- Riposarsi, bisogna conservare al massimo le energie
- Dormire
- Pasti frequenti ma leggeri
- Lunghi bagni/docce calde
- Massaggi
- Utilizzare tecniche di rilassamento

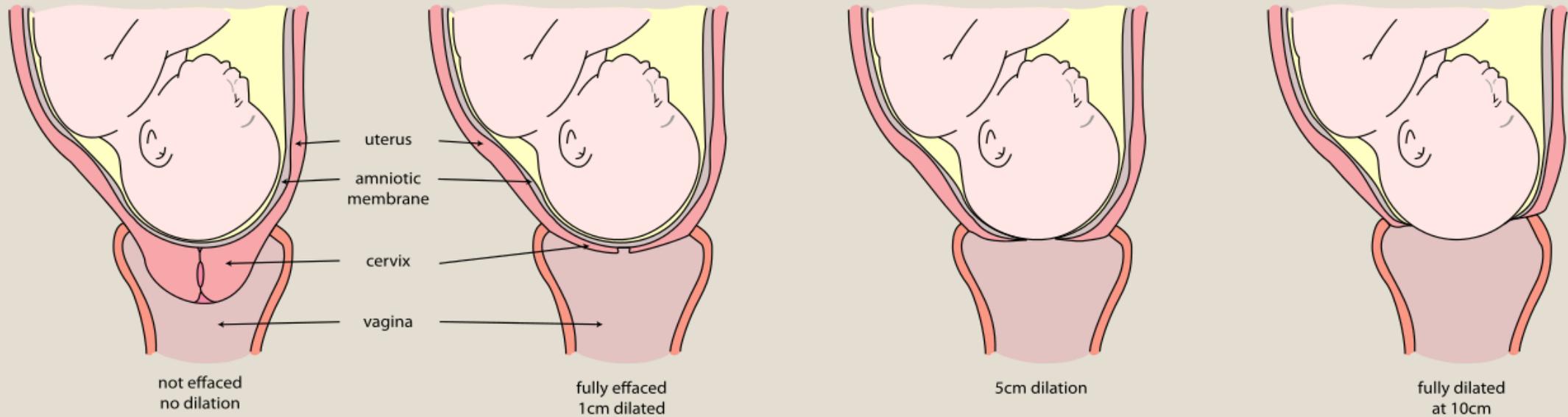
Il periodo dilatante o travaglio attivo



Il periodo dilatante o travaglio attivo

- Le contrazioni sono regolari, ogni 2-3 minuti
- Sono più dolorose e più intense
- Si possono vedere lievi perdite di sangue
- Il dolore è più intenso verso la schiena (reni)
- Senso di pressione verso il basso
- Dura tra le 6 (pluripara) e le 12 ore (primipara)

Il periodo dilatante o travaglio attivo



Il periodo dilatante o travaglio attivo

WAITING TO DILATE?

From 4/5 engaged to 3 cm dilated, labour is filled with numbers you can't quite visualise! Check out our handy guide to find out how dilated your cervix is as your body prepares for birth.



1 cm
Cheerio



2 cm
Penny



3 cm
Banana



4 cm
Cracker



5 cm
Babybel



6 cm
Biscuit



7 cm
Can of pop



8 cm
Baseball



9 cm
Doughnut



10 cm
Bagel

Il periodo dilatante: che cosa si prova

- Le sensazioni e le emozioni che si provano durante il travaglio variano molto
- Si alternano momenti di felicità in cui ci si sente tranquille e fiduciose a momenti di sconforto, di stanchezza e debolezza
- E' importante esprimere le proprio sensazioni, quindi gridate, cantate, piangete, imprecate e lamentatevi, ma anche.....sorridetevi perché state vivendo uno dei **momenti più belli della vostra vita**
- Fisicamente si sente spesso la necessità di vuotare la vescica, si può avvertire anche la sensazione di nausea e di vomito

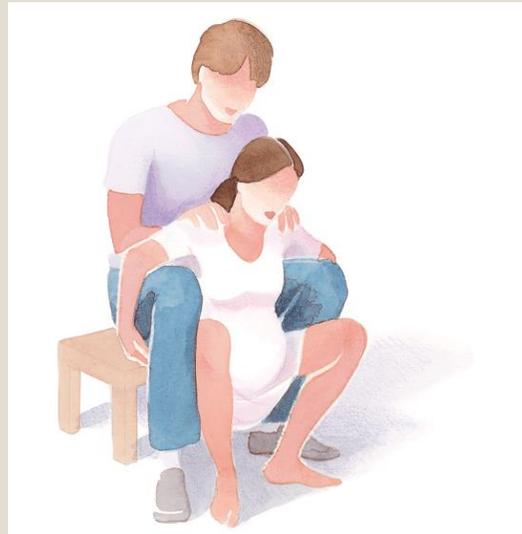
Il periodo dilatante: il dolore

- E' la sensazione dominante di tutto il travaglio
- Il dolore del travaglio è la vera sfida per ogni donna
- Il corpo ha dei meccanismi endogeni a difesa del dolore, infatti aumenta la produzione di endorfine naturali

Il periodo dilatante: cosa fare?

- Vivere una contrazione alla volta
- Usare la respirazione e le tecniche di visualizzazione
- Sentitevi libere di assumere le posizioni antalgiche che più preferite
- Utilizzate il calore e i massaggi
- Dovete entrare in una dimensione tutta vostra, nella vostra intimità, senza però mai perdere la concentrazione e il vostro focus
- Approfittate dei momenti di pausa per recuperare le energie, rallentare con il respiro e rilassarvi

Posizioni durante il travaglio



Il periodo espulsivo o parto

MESE 9

DURANTE IL PARTO

AAAAHH BASTAAA
CHI ME L'HA FATTO FARE?
NON LO VOGLIO PIÙ!
VI ODIO TUTTI!!!

5 SECONDI DOPO

QUESTO
E' SENZA DUBBIO
IL GIORNO PIÙ BELLO
DI TUTTA LA MIA VITA.



Il periodo espulsivo o parto

- Inizia quando la dilatazione è completa e la donna avverte la sensazione di andare in bagno e di dover spingere
- Può essere preceduto da una fase detta di transizione in cui aumenta il periodo di pausa tra una contrazione e l'altra e la donna ha tempo per riposarsi e recuperare
- Dura da 1 a 3 ore

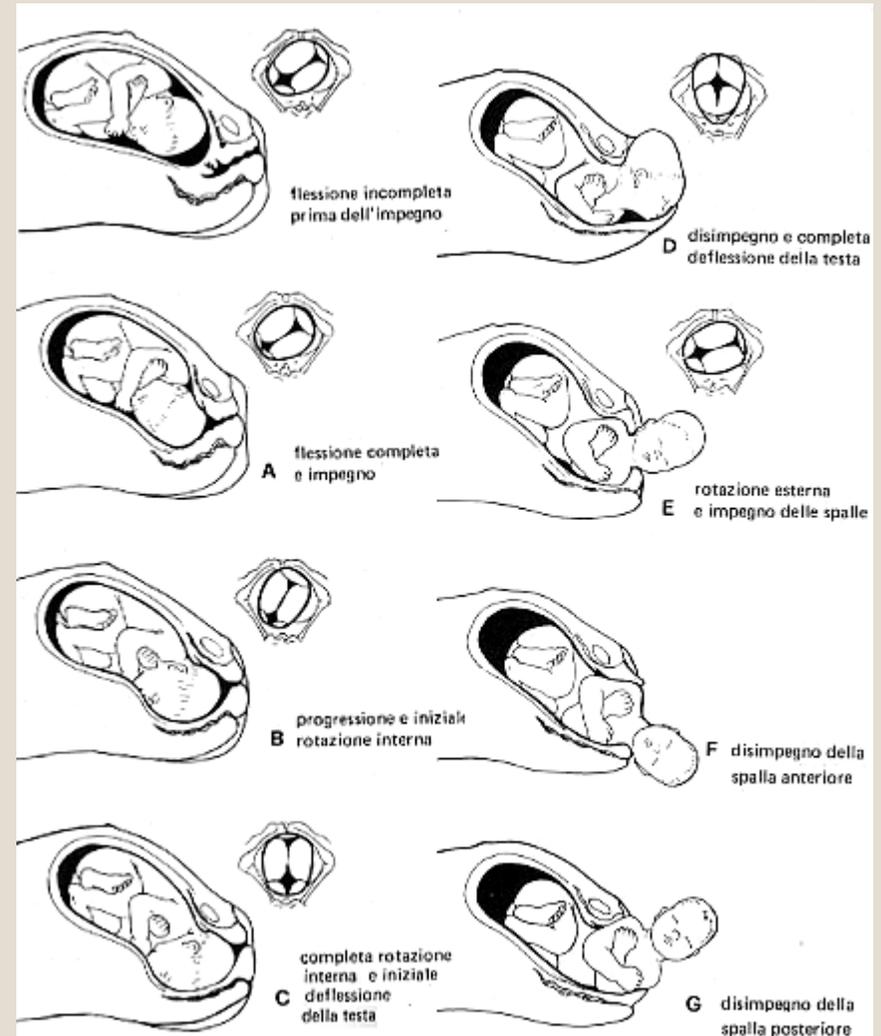
Il periodo espulsivo o parto: cosa si prova

- Spossatezza a cui fa seguito un periodo di forza
- Il bambino preme contro la parete posteriore del canale cervicale, per cui si può avere la sensazione come di dover defecare
- Le contrazioni, benchè molto forti, possono essere avvertite da alcune donne come «più piacevoli» perché possono finalmente agire mentre altre trovano questa fase dolorosa e stremante
- Questo dipende da molti fattori il più importante: la paura
- Quando la testa del bambino sta per uscire si sente una forte sensazioni di bruciore
- Il momento della fuoriuscita del bambino è una miscela di bruciante agonia e piacere orgasmico, seguito da un enorme senso di sollievo

Il periodo espulsivo o parto: cosa fare

- Assumere la posizione che più ti è consona
- Bere tra una contrazione e l'altra
- Non perdere la forza e la fiducia in te stessa
- Rimanere concentrata e usare tutte le tue energie nella spinta
- Fare spinte lunghe, meglio poche ma che durano a lungo
- Ascoltare l'ostetrica

Il periodo espulsivo o parto: cosa fa il bambino



Episiotomia

- E' l'incisione chirurgica del perineo
- Viene fatta solo in momenti di estrema necessità (velocizzare il parto)
- L'ostetrica/medico ti informerà prima di eseguire la procedura

Il secondamento



Il secondamento

- Dura massimo un 1 ora
- L'utero svuotato si contrae rapidamente retraendosi
- La placenta si distacca e viene emessa all'esterno insieme alle membrane e al residuo cordone ombelicale
- La contrazione dell'utero assicura l'arresto della fuoriuscita di sangue
- In seguito alla fuoriuscita della placenta si prosegue alla sutura di eventuale lacerazione sotto anestesia locale

Travaglio e parto: cosa fa chi accompagna



Travaglio e parto: cosa fa chi accompagna

- E' un momento molto impegnativo anche per chi accompagna...non è facile vedere un proprio affetto soffrire
- Deve essere una figura di sostegno e incoraggiamento per la donna
- Deve dare supporto fisico attraverso massaggi, coccole, aiuto nell'assumere le posizioni desiderate, assecondare i bisogni alimentari e fisici
- Deve dare un supporto emotivo, deve essere una figura positiva, deve ricordare che la donna ha tutte le risorse e le competenze per arrivare al traguardo e che si è lì insieme a lei a fare il cammino insieme, che non è sola
- Deve fare da filtro con l'ambiente esterno, con i visitatori, la parentela e salvaguardare l'ambiente in cui ci si trova

Un messaggio a chi accompagna

- *Si tranquillo e mantieniti calmo*
- *Osserva e percepisci attentamente la tua compagna di viaggio*
- *Riduci al minimo indispensabile la comunicazione verbale*
- *Abbi pazienza e osserva con sensibilità, senza interferire col travaglio*
- *Quando ti senti stanco assentati pure, muoviti, mangia, esci all'esterno in modo da rientrare poi carico per essere di nuovo quella figura di supporto necessaria*

Tipi di parto

- Parto indotto
- Parto in acqua
- Parto in analgesia
- Parto cesareo

Parto indotto

- Il travaglio viene indotto a 41+3w o prima se ci sono delle indicazioni cliniche
- Step dell'induzione:
 - 1) Cervical Balloon
 - 2) Propess
 - 3) Prepidil
 - 4) Ossitocina



Metodi di induzione naturali

- Olio di ricino
- Movimento (forza di gravità)
- Attività sessuale (rapporti completi)
- Massaggio al seno (capezzoli)

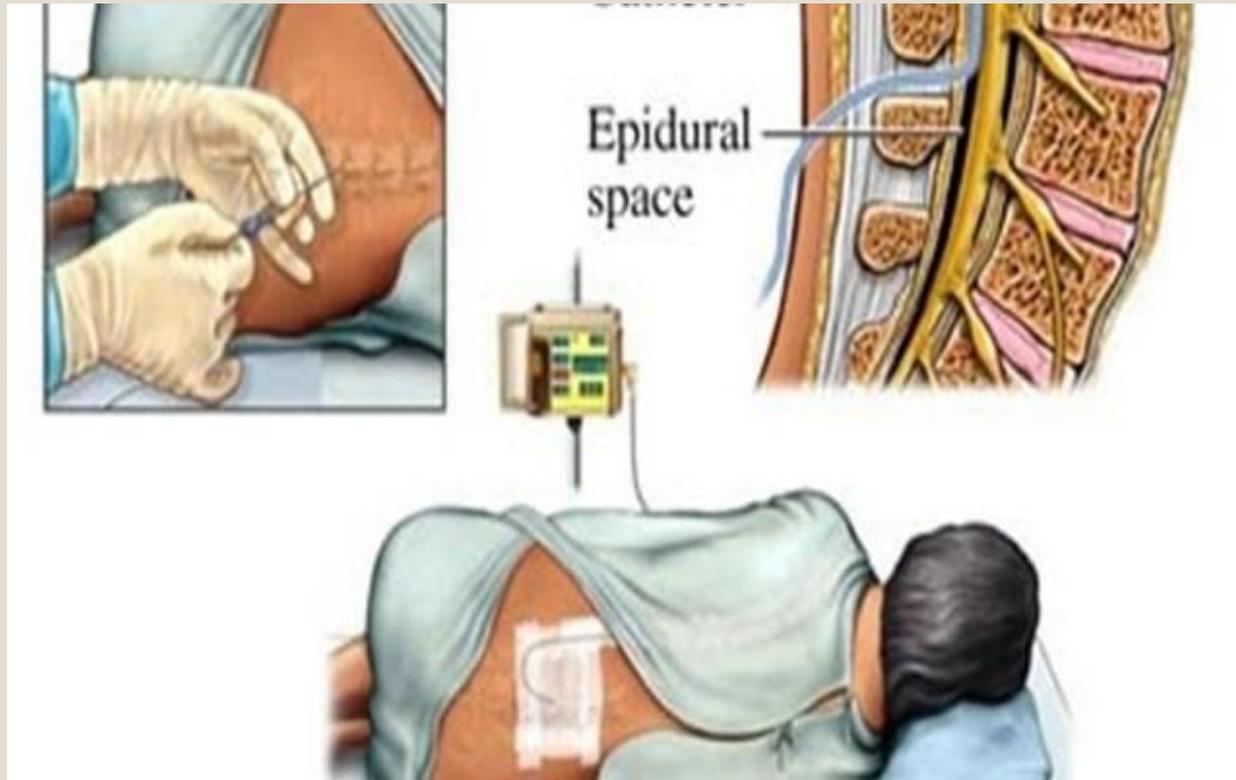


Parto in Acqua



- Può essere fatto solo in determinate condizioni (chiedere all'ostetrica/medico)
- Allevia il dolore in travaglio
- Aiuta il rilassamento
- Maggiore produzione di endorfine e ossitocina

Parto in analgesia



- Viene iniettato dell'anestetico attraverso un cateterino inserito nella schiena nello spazio epidurale
- Questo provoca l'annullamento della sensazione dolorosa nella parte inferiore del busto
- Viene fatta a travaglio avviato attraverso la somministrazione di boli periodici

Il parto cesareo



- Tipo di parto che si fa solo in presenza di determinate indicazioni materne e/o fetali
- Avviene tramite un **intervento chirurgico**, in seguito ad un anestesia spinale
- Viene garantito il pelle a pelle con la mamma in sala operatoria
- Avvio immediato dell'allattamento
- **Una madre non si deve sentire meno madre se deve ricorrere al taglio cesareo!!!**

Quando venire in ospedale

- Se vedete perdite di sangue (una mestruazione abbondante)
- Se si rompono le acque e hanno un colore strano o se si rompono le acque e anche essendo limpide dovete iniziare l'antibiotico per il tampone positivo
- Se ci sono contrazioni regolari ogni 2-3 minuti per almeno un ora



Buon Parto a tuttí!!!